

# ジンゾウ先生の 調理教室・栄養相談

☆初めての食事療法はわからないことばかり… 管理栄養士と一緒に始めましょう



食事療法を知らない方が沢山います。今 既に食事療法で成功している方も最初は試行錯誤で苦しんできたはずです。さあ今度はあなたが手を差し伸べてあげてほしいのです。

## 【3月】

### 3/6(土) 第19回腎照会セミナー(東京)

11:30-16:30/東京医科歯科大学5号館4階講義室にて/講師:出浦照國先生/参加費:会員1000円、家族500円、一般1500円/サンプルお土産あり。栄養相談(有料)あり。

### 3/6(土) 調理教室「保存期試食会」(兵庫)

ポートピアホテルにて【問】腎不全治療食を美味しく食べる会、NPO法人関西ウエルネス研究所、NPO法人兵庫県腎友会主催。

### 3/7(日) 腎疾患病態全科講座 第1回(東京)

9:30-16:30/東医健保会館にて/管理栄養士のための臨床栄養学実力養成医学講座『腎臓の構造と機能』『臨床検査』/講師:出浦照國先生【問】(株)日本栄養新報社 Tel:049-296-5997

### 3/13(土) 腎臓病料理教室(広島)

11:00-15:30/広島県健康福祉センター3階 栄養実習室にて/「低たんぱく食の意義と厳しい低たんぱく食に移行した患者の透析回避、栄養状態良好、進行抑制の症例紹介」、澱粉製品を使った料理他/参加費:1000円【問】すずらん薬局本店 栄養相談室 Tel:082-247-1350

### 3/18(木) 第108回腎疾患ゼミ(東京・清瀬市)

13:00-14:00 オリモトホール(織本病院4階) 参加費無料。講師:腎臓内科 高木由利先生「腎不全を理解しよう②」、「おくすりの飲み方について」【問】Tel:0424-93-2281

### 3/20(土) 市民講座 腎臓病セミナー(福岡)

13:15-16:45 (ナースプラザ福岡1階研修ホールにて)「透析療法導入を先延ばしする低たんぱく食療法」講師:昭和大学藤が丘病院客員教授 出浦照國先生、参加費500円、定員400名【問】福岡臨床栄養研究会事務局 Tel1090-6429-3019

### 3/21(日) 講義(福岡)

10:00-15:30 (ナースプラザ福岡1階研修ホールにて)「食塩制限」講師:昭和大学藤が丘病院客員教授 出浦照國先生、参加費3000円、定員400名【問】福岡臨床栄養研究会事務局 Tel1090-6429-3019

### 3/27(土) 腎疾患病態全科講座(神戸)

9:30-16:30 管理栄養士のための「臨床栄養学実力養成医学講座」出浦照國先生のCKDと食事療法を学ぶ!! 第6回『貧血 鉄欠乏製貧血・慢性貧血』(兵庫県中央労働センターにて/JR元町駅) 講師出浦:照國先生 【問】(株)日本栄養新報社 Tel1049-296-5997 Fax049-296-5998

### 3/28(日) 調理教室と勉強会(小田原)

10:00-16:00/小田原市川東タウンセンターマロニエ2階「食の創作室」にて/AM調理教室、PMフードモデルを使った調理栄養指導の実践/講師:広島臨床栄養研究会代表 福田悦子先生他/参加費(材料費込み):3000円/定員30名【問】食事療法サポートセンター

| 日                                       | 月                | 火  | 水                | 木                | 金  | 土                             |
|---|------------------|----|------------------|------------------|----|-------------------------------|
| <b>3月</b>                               |                  |    |                  |                  |    |                               |
|   | 1<br>電話栄養<br>相談  | 2  | 3<br>調理教室<br>四谷  | 4                | 5  | 6<br>セミナー<br>東京<br>調理教室<br>兵庫 |
| 7<br>セミナー<br>東京                         | 8<br>電話栄養<br>相談  | 9  | 10<br>調理教室<br>四谷 | 11               | 12 | 13<br>調理教室<br>広島              |
| 14<br>調理教室<br>兵庫                        | 15<br>電話栄養<br>相談 | 16 | 17<br>調理教室<br>四谷 | 18<br>セミナー<br>東京 | 19 | 20<br>セミナー<br>福岡              |
| 21<br>セミナー<br>福岡                        | 22               | 23 | 24<br>調理教室<br>四谷 | 25               | 26 | 27<br>セミナー<br>東京・神戸           |
| 28<br>調理教室<br>と勉強会<br>小田原<br>セミナー<br>神戸 | 29<br>電話栄養<br>相談 | 30 | 31               |                  |    |                               |
| <b>4月</b>                               |                  |    |                  |                  |    |                               |
|   |                  |    |                  | 1                | 2  | 3                             |
| 4<br>セミナー<br>東京                         | 5<br>電話栄養<br>相談  | 6  | 7<br>調理教室<br>四谷  | 8                | 9  | 10                            |
| 11                                      | 12<br>電話栄養<br>相談 | 13 | 14<br>調理教室<br>四谷 | 15               | 16 | 17<br>調理教室<br>と勉強会<br>小田原     |
| 18<br>調理教室<br>明石                        | 19<br>電話栄養<br>相談 | 20 | 21<br>調理教室<br>四谷 | 22               | 23 | 24<br>ヘルシー<br>フードショー<br>東京    |

### 【お問い合わせ】

NPO法人 食事療法サポートセンター  
TEL(0465)46-1210 FAX(0465)46-1205  
(2010年3月4日改訂)