



# 腎臓病にやさしい食事を

平成29年12月14・15日  
南生協病院 だんらん調理室



今日は沢山作るのだから  
忘れないようにメモって  
くださ〜い



途中でちょっとティタイム ♡♡♡



## 正月用レシピ

- あけぼのごはん
- 雑煮：澄まし仕立て
- ぶりの照り焼き
- 簡単伊達巻き
- 八幡巻き&  
たづなこんにゃくと里芋添え
- 黒豆
- 七福煮なます



計量・記録・計算は何故するの？…ここを見て!! ああ そういうこと ♪