

# 腎臓病料理教室 開催のご案内

病気の進行を遅らせ、透析への移行時期を遅延するためには、適切な時期に適正な食事療法をすることが重要です。食事療法が広まらない理由の一つは、栄養処方、食品(材)が、献立に使用されていないなど、取り扱いの技術が教示されていない問題が生じております。そのために、一人ひとりに応じた腎不全食の食事療法をアドバイスし、病気と楽しくお付き合い可能な目的で、下記の要領にて料理教室を開催致します。

## 記

- 日 時 : 2010年3月13日(土)  
11時~15時30分 (受付10時30分~)
- 場 所 : 広島県健康福祉センター 3階 栄養実習室  
広島市南区皆実町1丁目6-29 TEL 082-254-7111
- 参 加 費 : 1名1000円(資料代及び、食材費含む)、2名1500円  
※ご家族の方、ご同席の方も一緒に治療食をご試食下さい。
- 対 象 者 : 患者及びそのご家族(実際に調理に携わる方)等  
※患者参加を中心に考えております。
- 内 容 : ●でんぷん製品(米、麺、粉)を使った料理  
●たんぱく調整食品を使った料理  
●その他  
●講義:低たんぱく食の意義と厳しい低たんぱく食に移行した患者の透析回避、栄養状態良好、進行抑制の症例紹介
- 持 参 品 : 筆記用具、電卓、エプロン、眼鏡、血液検査データ、栄養処方等
- 申 込 方 法 : すずらん薬局本店栄養相談室までご連絡下さい。  
※参加人数もお知らせ下さい。

すずらん薬局本店 栄養相談室 担当:高畑<sup>コウハタ</sup>、大塚<sup>オオツカ</sup>  
082-247-1350

### ※参加費について

郵便振込み用紙に住所、氏名をご記入の上、下記の振り込み番号まで参加費をお振込み下さい。

郵便振込み番号:01340-4-23887

広島臨床栄養研究会 代表 福田悦子(広島八丁堀)宛

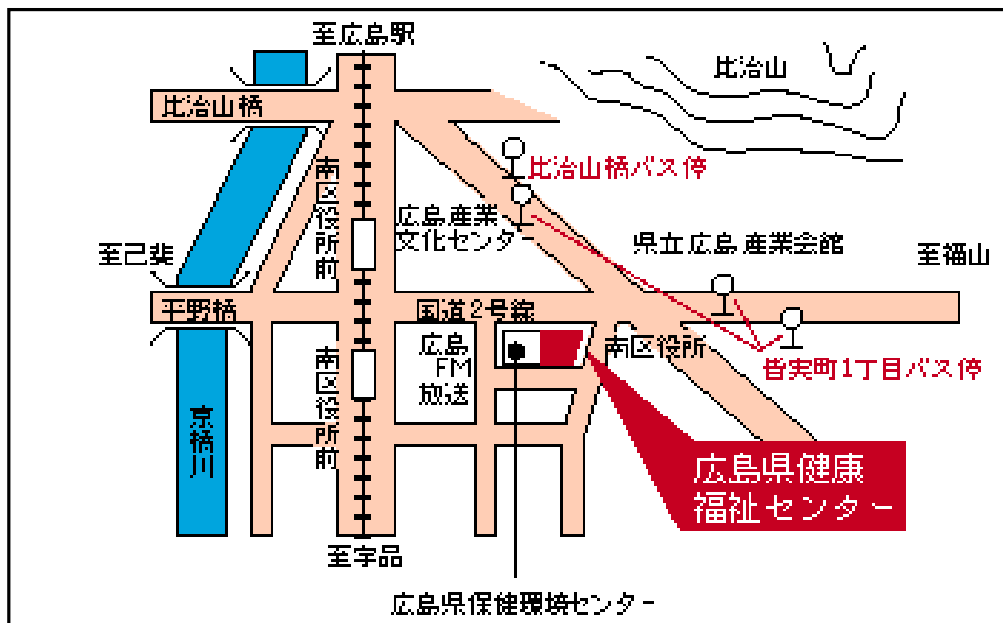
※ 切り日 : 2010年3月6日(土)

**※上記期限内でも定員になり次第締め切らせていただきます。**

主 催 : 広島臨床栄養研究会 (代表福田悦子)

協 賛 : すずらん薬局グループ(株)ホロン

## 【広島県健康福祉センター 地図】



### <交通のご案内>

#### ●JR広島駅から

##### ◆広電電車を利用する場合

『広島駅前』 $\xrightarrow[\text{約9分}]{\text{広電宇品線(5番)}}$ 『南区役所前』電停下車  $\xrightarrow[\text{約3分}]{\text{徒歩}}$  広島県健康福祉センター

##### ◆広島バスを利用する場合

『広島駅』 $\xrightarrow[\text{約10分}]{\text{旭町行(26番)}}$ 『比治山橋』バス停下車  $\xrightarrow[\text{約3分}]{\text{徒歩}}$  広島県健康福祉センター

※こちらの『広島駅』バス停は、元ダイエー広島駅前店の前になります。

#### ●JR横川駅から

##### ◆広電バスを利用する場合

『JR横川駅前』 $\xrightarrow[\text{約23分}]{\text{仁保車庫前行(7番)}}$ 『皆実町1丁目』バス停下車  $\xrightarrow[\text{約1分}]{\text{徒歩}}$  広島県健康福祉センター

##### ◆広島バスを利用する場合

『横川駅』 $\xrightarrow[\text{約20分}]{\text{大学病院行(23番)}}$ 『比治山橋』バス停下車  $\xrightarrow[\text{約3分}]{\text{徒歩}}$  広島県健康福祉センター

#### ●JR西広島駅、広電電車己斐電停から

##### ◆広電バスを利用する場合

『JR西広島駅前』 $\xrightarrow[\text{約20分}]{\text{大学病院、旭町行(10番)}}$ 『皆実町1丁目』・『比治山橋』バス停下車  $\xrightarrow[\text{約1分}]{\text{徒歩}}$  広島県健康福祉センター

駐車場はございますが、台数が限られております。駐車場の場所の予約等こちらでは管理できませんので、お早めに来られるか、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。