

♪ 知ると楽しいハーブの基礎知識

ローリエ

科名	クスノキ科（常緑高木 雌雄異株）
和名	月桂樹
別名	ローレル ベイ
原産地	ヨーロッパ南部、地中海沿岸、小アジア
樹高	10m 以上にもなる。
植え付け	鉢に植える場合は 30～100cm 程度の苗木を 6 号(直径 18cm) 程度の鉢に植える。適期は 4 月～5 月、または 9 月。1 月と 9 月に追肥。2 年に 1 回、春または秋にひと回り程度大きい鉢に植え替える。地植えでも良い。挿し木も可能。
開花期	5 月～6 月
収穫	葉を摘み取り、陰干し乾燥して密閉容器に入れて保存する。
薬効	口内の感染症に有効で、気管支炎や風邪の痰を取り除くのにも効果的と云われる。捻挫、リウマチ痛、肩こりの解消にも有効と云われる。
用途	料理 観賞 クラフト 葉からオイル

<メモ>

属名はラテン語のラウルスで、賞賛の意味を持ちます。古代ギリシャでは、予言、音楽、太陽の神アポロに捧げられた聖なる木であり、デルフィのアポロ神殿は月桂樹で飾られているとか。古代ギリシャ・ローマでは競技、戦闘の勝者や若い医者に葉で作ったリースが与えられました。桂冠詩人という言葉は、芸術の守神でもあるアポロがお気に入りの詩人にリースを与えたことに由来します。

先の尖った長楕円形の葉は硬く芳香があり、雌雄異株で春にクリーム色の花が咲きます。葉はブーケガルニの基本として料理に使われます。

水はけ、日当りのよい肥沃な場所を好みます。風通しが悪いとカイガラムシがつきやすくなるので注意が必要です。