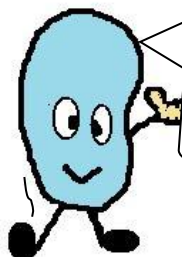


透析を遅らせるために

低たんぱく食調理実習66 滋賀

主催 びわこ腎臓病食研究会

後援 東近江市



今腎臓病の食事療法をされている方、
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょう！！

日時： 令和元年12月26日(木曜日)
10時15分～15時(10時00分～受付)♥


場所： 東近江市躰光寺町262番地 能登川コミュニティセンター
(TEL 0748-42-3200)
階段で2階に上がり、左に歩いたところが調理室

内容： ★ あいさつ

★ 調理実習 …… でんぷん米1/15の炊き方
鮭の南蛮漬け 大根昆布和え、春雨のピリ辛スープ

★ 腎臓食事療法の基本 食事の形
質疑応答・交流会

参加費： 1人 2500円 (家族の方2人で 4000円)
栄養士関係 3000円

定員： 24名 

持ち物： エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果

申込み先： TEL・FAX 0748-42-6916(中村宅) 携帯 090-6964-1120 (中村)
(FAXの方は、住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください)