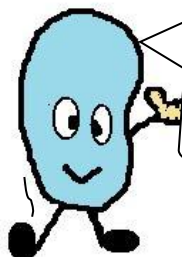


透析を遅らせるために

低たんぱく食調理実習65 滋賀

主催 びわこ腎臓病食研究会

後援 草津市



今腎臓病の食事療法をされている方、
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょう！！

日時： 令和元年12月22日(日曜日)
10時15分～15時(10時～受付)♥

場所： 草津市立市民交流プラザ(5階)内 南草津フェリ工調理室
JR南草津駅すぐ横 (TEL 077-567-2355)

内容： ★ あいさつ
★ 調理 牛ひき肉のポテトコロッケ(冷凍しよう) その他
★ 寒くても楽しく運動を！
運動指導士 岡 真美 先生

★ 個別栄養相談・交流会

参加費： 1人 2500円(家族の方2人で4000円)
栄養士関係 3000円
しっかり栄養相談希望の方は予約をお願い致します(1000円)

定員： 24名 

持ち物： エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果

申込み先： TEL・FAX 0748-42-6916(中村宅) 携帯 090-6964-1120(中村)
(FAXの方は、住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください)