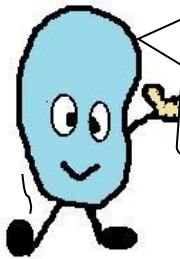


+透析を遅らせるために

低たんぱく食調理実習53

in 滋賀 ♥

主催 びわこ腎臓病食研究会



今腎臓病の食事療法をされている方、
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょう！！

日時：平成30年9月16日(日曜日)
10時30分～15時(10時15分～受付)♥

場所：草津市立市民交流プラザ(5階)内 南草津フェリ工調理室
JR南草津駅すぐ横 (TEL 077-567-2355)

内容：★ あいさつ
★ ふっくらでんぷん米/15の炊き方 おいしいでんぷんパンの焼き方
混ぜご飯 秋なすの肉そうめん その他

★ 運動指導士による 「暑くても楽しく運動」指導
★ 個別栄養相談・グループ別質疑応答・交流会

参加費：1人 2500円 (家族の方2人で 4000円)
栄養士関係 3000円
しっかり栄養相談希望の方は予約をお願い致します(1000円)

定員：24名



持ち物：エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果

申込み先：TEL・FAX 0748-42-6916(中村宅) 携帯 090-6964-1120 (中村)
(FAXの方は、住所・氏名、電話番号をご記入のうえお送りください)