

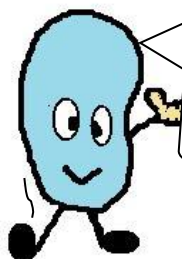
透析を遅らせるために

低たんぱく食調理実習48

in 滋賀 ♥

主催 びわこ腎臓病食研究会

後援 東近江市



今腎臓病の食事療法をされている方、
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょう！！

日時：平成30年4月19日(木曜日)
10時30分～15時(10時15分～受付)♥

場所：東近江市躰光寺町262番地 能登川コミュニティーセンター
(TEL 0748-42-3200)

内容：★ あいさつ
★ ふっくらでんぷん米/15の炊き方 おいしいパン紹介
簡単しゅうまい 小松菜の黒ごま和え れん根サラダ りんご寒天
★ 腎臓に必要な食事の考え方
★ しっかりゆっくり栄養相談
質疑応答・交流会
★ 栄養相談(1人10～15分:希望される方は予約してください)

参加費：1人 2500円(家族の方2人で4000円)
栄養士関係 3000円
しっかり栄養相談希望の方は予約をお願い致します(1000円)

定員：24名



持ち物：エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果

申込み先：TEL・FAX 0748-42-6916(中村宅) 携帯 090-6964-1120(中村)
(FAXの方は、住所・氏名・電話番号をご記入のうえお送りください)