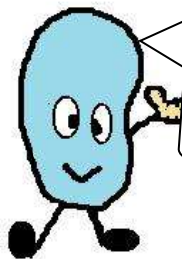


# 透析を遅らせるために

## 低たんぱく食調理実習30 in 滋賀

主催 びわこ腎臓病食研究会

後援 NPO法人食事療法サポートセンター  
(有)オトコーポレーション



今腎臓病の食事療法をされている方、  
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？  
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょう！！

日時： 平成 28 年 3 月 27 日 (日曜日)  
10 時 30 分 ~ 15 時 (10 時 15 分~ 受付)♥


場所： 草津市立市民交流プラザ(5階)内 南草津フェリ工調理室  
JR南草津駅すぐ横 (TEL 077-567-2355)

内容： ★ あいさつ  
★ 調理実習 …… ふっくらでんぷん米1/15の炊き方  
春の寿司 その他  
管理栄養士 中村 恵  
★ 栄養計算  
★ 室内でも楽しく身体を動かそう 岡 真美 運動指導士  
質疑応答・交流会  
★ 栄養相談(1人10~15分:希望される方は予約してください)

参加費： 1人 2500 円 (家族の方2人で 4000円)  
栄養士関係 3000円  
しっかり栄養相談希望の方は予約をお願い致します(1000円)

定員： 24 名 

持ち物： エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果

申込み先： TEL・FAX 0748-42-6916 (中村宅)   
携帯 090-6964-1120 (中村)  
(FAXの方は、住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください)