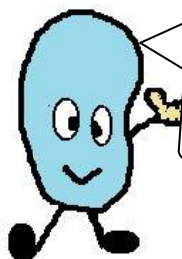


透析を遅らせるために

低たんぱく食調理実習23 in 滋賀 ♥

主催 びわこ腎臓病食研究会

後援 NPO法人食事療法サポートセンター
(有)オトコーポレーション



今腎臓病の食事療法をされている方、
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょ
う！！

日時 : 平成 27 年 7 月 19 日 (日曜日)
10 時 ~ 15 時 (10 時~受付) ♥

場所 : 草津市立市民交流プラザ (5階) 内 南草津フェリエ調理室
JR南草津駅すぐ横 (TEL 077-567-2355)

内容 : ★ あいさつ 話
★ 調理実習 低たんぱく米の炊き方 (でんぷん米 1/15)
豚肉と春雨の華風炒め 簡単ピクルス
みそじゃがバターメロンシャーベット 管理栄養士 中村 恵
★ 暑くてもお家で運動を楽しもう
運動指導士 岡 真美 先生
★ 体験談 (患者参加者)
★ 栄養相談 (1人10~15分: 希望される方は予約してください)

参加費 : 1人 2500 円 (家族の方2人で 4000円)
栄養士関係 3000円
栄養相談希望の方は予約をお願い致します (1000円)

定員 : 24 名 ♥

持ち物 : エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果
申込み先 : TEL・FAX 0748-42-6916 (中村宅)

♥
携帯 090-6964-1120 (中村)
(FAXの方は、住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください)