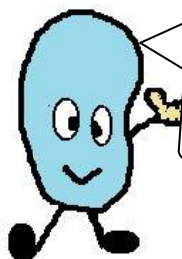


# 透析を遅らせるために

## 低たんぱく食調理実習21 in 滋賀 ♥

主催 びわこ腎臓病食研究会

後援 NPO法人食事療法サポートセンター  
(有)オトコーポレーション



今腎臓病の食事療法をされている方、  
どんなふうにしたらいいのか、これでいいのかと悩んでいませんか？  
分からないことは何でも聞いて、一緒に作って進んで行きましょ  
う！！

日時 : 平成 27 年 4 月 23 日 (木曜日)  
10 時 ~ 15 時 (10 時~受付) ♥

場所 : 滋賀県立男女参画センター 1階調理室  
滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4 (TEL 0748-37-3751)

内容 : ★ あいさつ 話  
★ 調理実習 . . . . . 低たんぱく米の炊き方 (でんぷん米1/15)  
楽しい美味しいタコライス オニオンスープ生姜風味 草餅  
管理栄養士 中村 恵  
★栄養計算  
★交流会  
★ 栄養相談 (1人10~15分:希望される方は予約してください)

参加費 : 1人 2500 円 (家族の方2人で 4000円)  
栄養士関係 2500円  
栄養相談希望の方は予約をお願い致します (1000円)

定員 : 24 名 ♥

持ち物 : エプロン 三角巾 あれば計り 電卓 筆記用具 検査結果

申込み先 : TEL・FAX 0748-42-6916 (中村宅)

♥  
携帯 090-6964-1120 (中村)  
(FAXの方は、住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください)