

びわこ腎臓病食研究会 活動内容の紹介



平成28年度

健康寿命延伸プロジェクト優良事列表彰
地域部門☆栄養 最優秀賞

腎臓病患者の透析導入が増える現状に有志管理栄養士で本研究会を立ち上げ、透析導入を遅らせるために、調理実習を主体とした腎臓病教室を毎月開催。

教室は午前：調理実習、午後：栄養士の話、医師のミニ講座、運動指導士の運動指導、患者体験談、交流会、栄養相談等を実施しています。

教室の成果は、患者さんが食事療法の意義を学び、理解、納得し、調理実習を通して実践、継続することによって検査数値も改善し、透析導入を遅らせることに繋がっています。

また参加者同士の交流の場として
皆さん楽しみにされています。



平成29年度健康寿命延伸プロジェクト表彰事業募集チラシより掲載

下記の必要事項をご記入の上、FAXまたはお電話でお申込みください。

東近江市保険年金課 FAX 0748-24-5576・TEL 0748-24-5631

平成29年度

市民講座 腎臓を守る健康講座 参加申込書

以下の通り申し込みます。

平成 年 月 日

氏名	住所	連絡先	年齢	性別
				男・女
				男・女
				男・女
				男・女