

ジンゾウ先生の 調理教室・栄養相談

☆初めての食事療法はわからないことばかり…管理栄養士と一緒に始めましょう
食事療法を知らない方が沢山います。 あなたの周りの方も誘ってお出掛け下さい。



●文字の色について：*講座・勉強会 **調理 *栄養相談

7月10日(水) 調理教室と勉強会(小田原)

「冷やし中華」体験談、創作料理、試食会
[時間]10:00-14:00 *初心者の方は9:30～
[場所]小田原市川東タウンセンターマロニエ「食の創作室」[参加費]1000円/材料費込み【問】食事療法サポートセンター-Tel:0465-49-1151

7月14日(日) 市民講座(広島)

[時間]9:30～15:30
[場所]広島県健康福祉センター 広島県地域保健医療推進機構8階大講堂
[内容]西尾先生「CKDの最新情報について・透析後も低蛋白食はなぜ？」
[参加費]1000円/資料・昼食込み [定員]200名【問】広島臨床栄養研究会 082-238-6112(内線20 平野)

7/20(土) 第65回 低たんぱく食調理教室 あじさいの会(福岡)

[時間]10:00-13:00
[会場]いきいきほーる栄養相談室
[参加費]800円/付き添い400円
[申込]7/17までにFAX:093-246-3024 宮本和光さん宛てに氏名、年齢、住所、電話番号も明記してください
【問】宮本和光

7/28(日) 慢性腎臓病 低たんぱく調理実習8 in 滋賀(滋賀)

「食欲ばっちりメニューで夏を乗り切ろう!!」
でんぶん米1/15の天巻き、冷やし麺料理他、ミニ講座「24時間蓄尿でわかること」、栄養価算定(希望者は、夜間と朝一番尿全量、前日食事記録をお持ちください。前日の摂取塩分測定します)
[時間]10:00～15:00
[場所]草津市立市民交流プラザ5階 南草津フェリエ調理室
[参加費]2000円、ご夫婦で3000円、栄養士関係2000円 / サンプルお土産有 [定員]12名 [持ち物]エプロン、三角巾、はかり、電卓、筆記用具、検査結果、(夜間尿、朝一番尿全尿) 【問】びわこ腎臓病食研究会、中村恵 FAX&TEL:0748-42-6916

8/3(土) 市民公開講座 腎臓病の食事療法～低たんぱく食(宮城)

[時間]10:00～16:00
[場所]フォレスト仙台 第1・2ホール
[講師]昭和大学藤が丘病院客員教授 出浦照國 先生
[参加費]一家族500円、医療従事者4000円(2日併せて4000円)、学生1000円(2日併せて1000円)
【問】宮城臨床栄養研究会

【お問い合わせ】

NPO法人 食事療法サポートセンター
TEL:0465-49-1151 FAX:0465-46-1205

日	月	火	水	木	金	土
6月						
23 透析学会 【福岡】	24 電話相談 (調理指導)	25	26	27	28	29
30						
7月						
	1 電話相談	2	3	4	5	6
7	8 電話相談	9	10 調理教室 【小田原】	11	12	13
14 市民講座 【広島】	15	16	17	18	19	20 調理教室 【福岡】
21	22 電話相談	23	24	25	26	27
28 調理教室 【草津】	29 電話相談	30	31			
8月						
				1	2	3 市民講座 【宮城】
4 セミナー 【宮城】	5 電話相談 (調理指導)	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 電話相談 (調理指導)	20	21	22	23	24
25	26 電話相談 (調理指導)	27	28	29	30	31
9月						
1	2 調理教室 【名古屋】 電話相談	3	4	5	6	7
市民講座 【滋賀】						
8	9 電話相談	10 調理教室 【小田原】	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 電話相談					
10月						
		1	2	3	4	5
6	7 電話相談 (調理指導)	8	9	10	11	12
