

ぶらす げんき
+ 元気

調理教室のお知らせ

生活習慣病及び腎臓病の改善を目指す
減塩、低たんぱくの調理教室です

日 時：2018年2月23日(金) 10:00～14:00

場 所：小田原市川東タウンセンター『マロニエ』2階 食の創作室
〒250-0872 神奈川県小田原市中里 273-6 TEL:0465-47-1515

献 立： ちらし寿司 他
材料費： 1,000 円 (資料代含む)
持ち物： エプロン、筆記用具
定 員： 20 名
予 定： 9：30～ 基本の調理 (希望者のみ)
10：00～ 調理実習
12：00～ 食事
13：00～ 懇親会 & 栄養相談

※必ず事前にご予約下さい お申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます

※相談ご希望の方は、お電話の際にお申し出の上、事前に
検査結果と食事記録をお送りください。

特定非営利活動法人 食事療法サポートセンター事務局
TEL:0465-49-1151 FAX:0465-46-1205

〈次回調理教室〉 2018年 4月19日(木)

詳しくは HP をご覧下さい。 <http://www.jinzosensei.com>

