

ぶらす げんき
+ 元気

調理教室のお知らせ

生活習慣病及び腎臓病の改善を目指す
減塩、低たんぱくの調理教室です

日時：2018年11月30日(金) 10:00~14:00

場所：小田原市川東タウンセンター『マロニエ』2階 食の創作室

〒250-0872 神奈川県小田原市中里 273-6 TEL:0465-47-1515

献立： お祝い料理

材料費： 1,000円 (資料代含む)

持ち物： エプロン、筆記用具

定員： 20名

予定： 9:30~ 基本の調理 (希望者のみ)

10:00~ 調理実習

12:00~ 食事

13:00~ 懇親会

※必ず事前にご予約下さい お申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます

※栄養相談ご希望の方は事前にお電話の上、検査結果・食事記録を
事前にお送りください。

特定非営利活動法人 食事療法サポートセンター事務局

TEL:0465-49-1151 FAX:0465-46-1205



〈次回調理教室〉 2019年 2月予定

詳しくはHPをご覧ください。 <http://www.jinzosensei.com>