

ぶらす げんき
+ 元気

調理教室のお知らせ

生活習慣病及び腎臓病の改善を目指す
減塩、低たんぱくの調理教室です

日 時：2017年11月30日(木) 10:00～14:00

場 所：小田原市川東タウンセンター『マロニエ』2階 食の創作室
〒250-0872 神奈川県小田原市中里 273-6 TEL:0465-47-1515

献 立： おせち料理

材料費： 1,000円(資料代含む)

持ち物： エプロン、筆記用具

定 員： 20名

予 定： 9:30～ 基本の調理(希望者のみ)

10:00～ 調理実習

12:00～ 食事

13:00～ 懇親会&栄養相談

※必ず事前にご予約下さい お申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます

※相談ご希望の方は、お電話の際にお申し出の上、事前に
検査結果と食事記録をお送りください。

特定非営利活動法人 食事療法サポートセンター事務局

TEL:0465-49-1151 FAX:0465-46-1205



〈次回調理教室〉 2018年 初春

詳しくはHPをご覧ください。 <http://www.jinzosensei.com>