

## 第4回 あいち腎臓病食研究会

# 慢性腎臓病食 調理実習 in 名古屋



“腎臓にやさしく、  
おいしい食事を作しましょう”

日時：平成24年9月6日(木) 10:00~14:00 (受付9:30)

内容：1. 講演 食事療法の有効性について

講師 杉山 剛氏 食事療法サポートセンター理事長/医学博士

2. 実習
- ・ はかりの使い方 (計量の方法)
  - ・ でんぷん米の炊き方・ でんぷん麺のゆで方
  - ・ ポークカレーと生野菜のサラダ

3. 食事記録表の書き方

講師 管理栄養士 中山 蓉子

参加費：患者様・ご家族 2,000円 栄養士・医療関係者 3,000円 (当日徴収)

定員：20名 (定員になり次第 締め切ります)

会場：北名古屋市健康ドーム・クッキングルーム  
北名古屋市 九之坪 笹塚1番地 TEL 0568-23-7006

案内図



◇名鉄犬山線西春駅(東口)より

☆ タクシー5分 ・ 徒歩15分

☆ お帰りは、市内循環バス「きたバス」  
で、西春駅まで5分です。

◇名古屋第2環状自動車道

清州東IC…20分 (名古屋西インターより)

山田東IC…15分 (名古屋インターより)

◇名神高速道路

一宮IC…20分

協賛

NPO法人 食事療法サポートセンター  
キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部  
有限会社 オトコーポレーション

## 第4回 あいち腎臓病食研究会のご案内

拝啓

盛夏の候、お障りなくお過ごしのことと拝察申し上げます。

先般、中日新聞に掲載されました『低タンパクでおいしく』の反響が多くありましたので再度、同じ調理実習を行うこととなりました。

食事療法の重要性を具体的にわかりやすくして、低たんぱく・適正なエネルギー摂取・減塩の技を楽しみながら実りあるものになりたいと思います。一人で悩まず仲間と共に学び、情報交換の場になることを願っています。是非この機会に腎臓病食の調理実習に参加してみませんか。詳細は別紙のお知らせをご覧ください。

時節柄 くれぐれもご自愛くださいますようお願い申し上げます。

敬具

申込方法：下記申込書にご記入の上 Tel・Fax・メール・封書 の  
いずれかにて、お申し込みください。

中山蓉子宛 [ 住所 〒470-0105 日進市五色園 3-408  
Tel・Fax 0561-73-5116  
E-mail yonyan\_na@cd5.so-net.ne.jp

---

### 申込み書

《 定員になり次第締め切ります 》

お名前： . 性別：男性 女性  
年代：30代・40代・50代・60代・70代以上

電話番号： 自宅 . 携帯 .

今日の参加： 患者 患者家族 栄養士 医療関係者

交通手段： 公共交通機関で西春駅 直接健康ドームへ

※ お差支えのない範囲で、お答えください。

食事療法の経験： 実行中 少し経験 未経験

栄養指導： 受けている 受けていない 受けたことがある

\* ご記入と該当するものを○で囲んでください。