

関係者 各位

支援サポートリーダー：根本恵美子

患者会スタッフリーダー：菊地サダ

第 1 回郡山

「食事は患者さん自身が調合するお薬です」を学ぶ会のご案内

腎臓病の重症化予防には、食事療法の効果が認識されていますが、実際に治療を取り入れている医療機関は少ないのが現状です。そのため、患者自身そして、栄養士もその必要性を理解しているが、具体的にどうしたらよいか悩んでいる方が多いのではないのでしょうか。

「食事は患者さん自身が調合するお薬です」の会名のように、私たち患者としては積極的に勉強会に参加し、自分の病気と食事療法の重要性を理解して確かな自己管理をすることが大切です。また、質の高い栄養指導を仰ぐことで、透析導入を 1 日でも長く先送りすることが可能になると思われます。そこで今回、患者と管理栄養士と一緒に学びましょうという趣旨のもと企画しました。

まずは、始めてみませんか。

日時：平成 30 年 10 月 7 日（日）10：00～15：00

場所：郡山市労働福祉会館（2 階）

郡山市虎丸町 7-7 電話 024-932-5279

9:15 受付

10:00 開会

～ 体験発表（浜通り腎臓病を考える会会長夫人 佐藤晴美様）

質疑応答

12:00 一昼食一 治療食品の展示

13:30 腎臓の働きについてのお話

～ 成分表の使い方

15:00 閉会

定員：40 名 申し込み締切 8 月 25 日（土）まで

（定員になり次第締め切りとさせていただきます。）

参加費：1000 円

その他留意点：昼食は各自ご準備ください。

食品成分表、電卓、検査データ等をご持参ください。

（食品成分表は会場でも購入できます）

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

申込方法：別紙にて、お名前、連絡先等をご記入の上、メールまたはファックスにてお申込みください。

FAX：0244-36-4072 TEL 0244-35-5218（江井）

e-mail：koriyama.ckd@gmail.com

お問合せ：0243-22-2378 根本まで

