

## 勉強会開催のお知らせ

会員の皆様、体調はいかがでしょう。

今回の勉強会は、正しい食品の計り方とテンポン製品を使った調理実習を行います。腎不全の悪化を抑え、透析を遅らせるためには、正しい食事療法を続けることが大切です。毎日の食事に役立つレシピで作りますので、ぜひ、ご参加ください。

### 腎臓病を考える会勉強会

日 時：平成30年11月4日（日）

午前10時30分～午後3時

\*受付は午前10時より行います

会 場：福島市保健福祉センター

福島市森合町10-1 電話（024）525-7670

4階 調理実習室・栄養指導室

内 容：午前 食品の正しいはかり方の講習

テンポン製品を使った簡単な料理

昼食 料理の試食

午後 腎不全の食事療法について

栄養価計算の方法

会員同士の情報交換等

参加費：会員 一人 500円 会員とご家族 1,000円

非会員 一人1,000円

準備物：エプロン 電卓 食品成分表 自分のはかり 上履き

申込先：FAX（024）557-3012 会長・山岡まで

ハガキ 会長・山岡まで

電 話（0244）35-5218 江井のり店

FAX（0244）36-4072 //

締切日：10月30日【火】必着（会場の都合により定員は30名）

付 記：\*新会員の申込受付を当日行います。（年会費は1,000円です）

\*調理実習室は、土足厳禁となっております。

（上履き・スリッパ等をご持参下さい）

\*栄養相談をご希望の方は、午後3時より行います。

（検査データと食事記録をご持参ください）