

慢性腎臓病食 調理実習&セミナー in 名古屋

“腎臓にやさしくて、
おいしい食事を作しましょう”

平成27年2月28日(土)
北名古屋市健康ドーム
臨床栄養あいち



今日は男性参加者が多い♡♡♡



でんぷんごはんは
炊き方にコツが！



ホットケーキ



計量の手つきがさまになってきましたね。

今日のレシピ

でんぷんごはん 鶏肉のフリッターパスタ添え
大根ステーキ フルーツ 和風ジュリエンスープ



食事と会話…一番楽しい時間です



いただいた食事を記入してみましよう



皆さん熱心に記録中