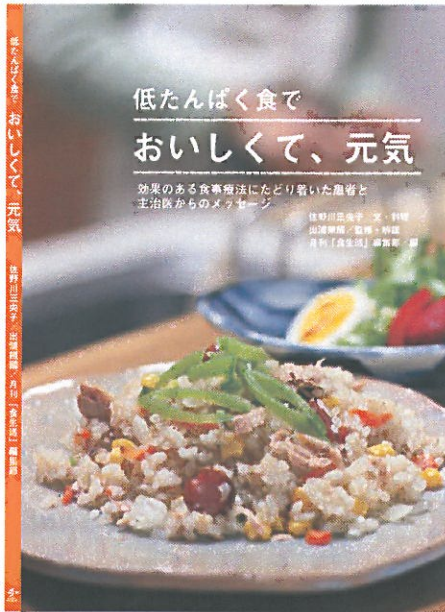


低たんぱく食で

おいしくて、元気

弊社に直接
お申込みください

効果のある食事療法にたどり着いた患者と 主治医からのメッセージ



一患者から患者の皆さんに、心を込めて届けたい、腎不全と、食事療法の基本とノウハウ。および、患者の目線で、長年現場に立ち続けた臨床医だからできる、腎不全と食事療法の解説。自らの病気の進行を抑えることを、あきらめなかった患者だから書けること、研究室ではなく、現場にこだわった医師だから書けること。



佐野川三央子／文・料理

次男の出産時に慢性腎不全と診断される。さまざまな挫折を味わうなかで、出浦先生指導による食事療法をスタート。医師と栄養士の指導をもとに自分なりの工夫を続け、治療に取り組んでいる。

出浦照國／監修・解説

信州大学医学部卒業。昭和大学藤が丘病院などで腎不全患者への食事療法を行う。食事療法中心の治療により、多くの患者の透析導入を大幅に遅らせることに成功している。

主な内容

腎不全とは／保存期とは／低たんぱく食とは
佐野川さんの、低たんぱく食の作り方
佐野川さんの、主食のでんぷん製品の使いこなし方
腎不全に関するQ&A(基本から応用まで21項目)
季節の食事(写真とレシピで佐野川さんの食事を紹介)
腎機能の状態を知るために～24時間蓄尿
食品交換表と食品成分表、「解りやすい」のはどっち?ほか
月刊「食生活」編集部／編
定価 1,000円(税込)
発行 (株)カザン
A5判 112ページ オールカラー

購入申込み書

下記にご記入の上、FAXでお申込みください。
e-mailでもお申込可能です。sales@kazan.co.jp

FAX 03-5776-6634

「低たんぱく食で おいしくて、元気」を

冊購入します。

お名前 (ふりがな)

ご住所 〒

電話

FAX

勤務先・ご職業

- ・本紙でお申度いただきますと郵便振替用紙を送付いたします。
 - ・すでに郵便振替用紙をお持ちの方は本紙での申込みは必要ありません。郵便振替用紙に必要事項(お名前、発送先、電話番号)をご記入の上、お求めの冊数に応じた合計金額をお振込みください。
 - ・お振込確認後、商品を送付いたします。
 - ・1冊1,000円(税込)、送料無料です。
- ※発送の手続きに必要なため、ご連絡先の電話番号を必ずご記入ください。

お問合せ 月刊「食生活」編集部 03-5776-6633 担当/上江

※書店での販売はいたしておりません。直接お申込みください。