

浜通り腎臓病を考える会代表
佐藤 昌文 Tel 0244-22-1574
平成 28年8月吉日

手ほどき

勉強会開催のお知らせ

日々低たんぱくの食事療法に頑張っている皆様、体調はいかがでしょう。
あの東日本大震災から5年が過ぎましたが、まだまだ復興には程遠い日々です。
しかし私達には自分自身を守っていくための食事療法をしていくという現実があります。この会は昭和大学藤が丘病院腎臓内科客員教授、故出浦照國先生が提唱している「透析を遅らせるための食事療法」を、いかに毎日実践し、腎不全の悪化を抑えていくかを、患者と家族が中心となり、栄養士の先生方のサポートを受けながら、実践的な勉強を続けている会です。主食にでんぷん製品を使うことでエネルギーを上げることが容易に可能になります。少しの工夫が必要なのです。初心者の方、もう一度勉強し直したい方を中心に基礎的なでんぷん製品の調理を学びます。午後は管理栄養士の先生の講義「食事療法の実際」、又患者、家族の体験、懇談会等です。会場の都合で先着15名で締め切りとさせていただきますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

第14回 手ほどき低たんぱく食の集い

- 日時 : 平成28年10月30日(日)午前9時50分～午後3時30分
- 受付 : 午前9時20分～
- 会場 : 相馬市大野公民館 調理室 大広間
相馬市石上沢326 Tel (0244)35-2326
- 献立 : でんぷん類、でんぷん米の美味しい炊き方、でんぷんパン、その他
材料は全て準備します
- 参加費 : 1人1000円(付き添いの家族、500円)
- 申込先 : 佐藤 昌文 FAX 0244(22)1574
江井商店 FAX 0244(36)4072
TEL 0244(35)5218
- 締切日 : 10月27日(木)まで
- 持参物 : 最近の検査票、あれば食事記録、食品成分表、電卓、筆記用具、エプロン

