

令和元年5月吉日

関係者 各位

支援サポートリーダー：根本恵美子

患者会スタッフリーダー：菊地サタ

第4回郡山

「食事は患者さん自身が調合するお薬です」を学ぶ会のご案内

立夏が過ぎ、たびたび夏日となるような季節となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。

初回は腎臓病と食事療法の必要性について・2回目は食品成分早見表を使っ
ての計算のしかた及び検査データの読み方を学び第3回は、皆様のご質問やデー
タをもとに具体的に学びました。そこで第4回は調理実習を入れて、復習する
とともに、皆様のご意見やデータから、より深い内容にしていきたいと考えて
おりますので、是非ご参加ください。

記

日時： 令和元年7月13日（土）10：00～15：00

場所： 郡山中央公民館

郡山市葉山1丁目8-4 電話 024-934-1212

9:15 受付（データ提出）

10:00 開会 挨拶

10:20 食事療法の必要性について

11:00 調理実習

そばサラダ・あんみつ・揚げドーナツ

～協賛業者による治療食品プレゼンテーション及び試食

12:00 昼食

13:30 グループワーク

～

15:00 閉会

定員： 50名 申し込み締切 6月30日（土）まで

（定員になり次第締め切りとさせていただきます）

参加費：1000円

その他留意点：エプロン、三角巾、食品成分表、電卓をご持参ください。