

関係者 各位

令和元年 9月吉日

支援サポーターリーダー：根本恵美子
患者会スタッフリーダー：菊地サタ

第5回郡山

「食事は患者さん自身が調合するお薬です」を学ぶ会のご案内

ようやく暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節となりましたが、皆様体調はいかがでしょうか。

腎臓病の重症化予防には、食事療法の効果が認識されていますが、実際に治療を取り入れている医療機関は少ないのが現状です。そのため、患者自身そして、栄養士もその必要性を理解しているが、具体的にどうしたらよいか悩んでいる方が多いのではないのでしょうか。私たち患者としては積極的に勉強会に参加し、自分の病気と食事療法の重要性を理解して確かな自己管理をすることが大事です。また、質の高い栄養指導を仰ぐことで、透析導入を1日でも長く先送りすることが可能になると思われます。

このような趣旨で始まった「食事は患者さん自身が調合するお薬です」を学ぶ会は2年目を迎えます。患者自身と栄養士が共に学び、結果をみながら、進めていきたいと思えます。どうぞ引き続きご参加ください。

記

日時： 令和元年 10月 20日 (日) 10:00～15:00

場所： 郡山市労働福祉会館 2階

郡山市虎丸町7-7 電話 024-932-5279

9:15 受付 受付係栄養士さんのサポートで栄養計算の手解きあり)

10:00 開会 挨拶

10:20 腎臓病と食事療法の必要性

～意見交換

11:50 協賛業者による治療食品プレゼンテーション及び試食

12:10 昼食 (でんぷん焼きそばを準備しています。)

13:30 グループワーク (または個別 ～ 1.2.3グループ

15:00 閉会

定員： 50名 申し込み締切 10月10日(木)まで
(定員になり次第締め切りとさせていただきます)