

健康推進アプリのご紹介!



バーチャル
Virtual walking rally
ウォーキングラリー

歩いた歩数でチャレンジ
バーチャルでびわこ一周!

モバイル
Mobile stamp rally
スタンプラリー

魅力あふれる各市町のコース内の
スポットにチェックイン!

健康手帳
Health note

健診受診や対象イベントに
参加でポイント取得!

ポイントをためて『健康で長生き!』を目指そう。
自分の健康は『自分』で守る。

健康促進に関する
アクションで
健康ポイントを
貯めよう!

参加された方は
20ポイント
プレゼント!

こちらから
無料でダウンロード!!



会場案内



(旧八日市南小学校跡)

下記の必要事項をご記入の上、FAXまたはお電話でお申込みください。

平成30年度 健康講座参加申込書

以下のとおり申し込みます。

氏名	住所	平成30年			
		電話番号	月	日	
				年齢	性別
					男・女
					男・女
					男・女
					男・女

申し込み先

東近江市保険年金課

FAX:0748-24-5576
TEL:0748-24-5631