

# ◆◆◆ 市民講座 ◆◆◆

## ～腎臓病セミナー～

はじめに

CKD（慢性腎臓病）は治癒できることは何もない。そのためには早期発見をし、適切な時期に的確な栄養処方をする大切です。そうすることで生涯、透析は阻止可能である。しかし放置すれば確実に進行し、必ず悪化する。

臨床解明等の取り組みを症例から共に知り・学び、健全で正しい低たんぱく食事療法を普及させてゆく事が大切である。腎臓病食を成功させる為には、患者は原疾患や原因を必ず確認し、遺伝・環境因子・薬剤使用状態の認識を持ち、自己自立し、病態の変動を把握し、知識、技術、技法が必要不可欠である。栄養学は医学、薬理学と協賛協調されるものが多。医療は食事療法なくしては語れない。本当の医療を知ると、患者様も医療スタッフもわくわくする。

日 時：2017年11月19日（日曜日） 9:00～14:00（受付8:30～）

- 午前 9:00～9:30 協賛メーカーより商品紹介
- 9:30～9:40 開催挨拶（講師紹介など）
- 9:40～12:00 1) 患者さんから学んだ透析療法回避術  
2) 健康長寿を目指した維持透析生活
- 昼食 12:00～13:00 治療用食品（米・麺・パン）の調理方法の展示  
※各メーカーより、治療用特殊食品等の展示、  
食事療法に関連した書籍の紹介
- 午後 13:00～14:00 午前に引き続き、ご講義・患者の声・質疑応答

### ご案内

※市民講座終了後、広島CKD患者会情報交換&交流会（14:10～15:30）を開催いたします。会員の方は、引き続きご出席ください。

会 場：広島医師会館 2階 大講堂（住所：広島市西区観音本町1-1-1 TEL：082-233-2001）

交通手段：主要駅からのご案内

広島駅から

バス：広島電鉄（3号線）マリーナホップゆき または 観音三菱・広島ヘリポートゆき

新観音橋西バス停 下車

市内電車：広島電鉄（6号線）江波ゆき 舟入本町電停 下車

横川駅から

市内電車：広島電鉄（8号線）江波ゆき 舟入本町電停 下車

講 師：元東京女子医科大学教授  
佐中 孜 先生

参加費：一人1,000円 お弁当代含めた場合は2,000円です。  
【資料&昼食（低たんぱく食）ご提供】

参加人数：200名

主 催：広島臨床栄養研究会

協 賛：（株）栗本五十市商店  
有限会社オトコーポレーション

後援 NPO法人食事療法サポートセンター  
広島CKD希望の会

本日のお弁当栄養価  
I補び-量 600kcal カリウム 365mg  
たんぱく質 9.4g リン 138mg  
脂質 18.4g 食塩 1.61g  
炭水化物 82.5g



★申し込み方法（申し込みの締め切日：10月10日（火曜日） ※厳守下さい。）

- ・参加者人数分の参加費をお支払後、往復はがきにてお申し込み下さい。
- ・参加費は郵便振込にて、『市民講座参加』、氏名・住所・電話番号、参加人数お弁当の個数をご記入の上、お支払い下さい。

郵便振込み番号：01340-4-23887

広島臨床栄養研究会 代表 福田悦子（広島八丁堀）宛

### 【申し込みはがき 記入例】

<p>往信 〒730-0805</p> <p>広島市中区十日市町2丁目 9-4 フォレストII階 栄養相談室</p> <p>広島臨床栄養研究会事務局宛</p>	<p>ここは空白</p>	<p>返信 〒</p> <p>住所・氏名</p>	<p>市民講座参加</p> <p>氏名： 住所： 電話番号（携帯可）： 参加人数： お弁当個数：</p>
---	--------------	--------------------------	--

お問い合わせ先 ① FAX 082-295-1508（市民講座に関する内容を記入）

② 090-4802-4210 福田悦子