

# 市民講座



## 腎臓を守る健康講座

参加無料

「慢性腎臓病（CKD）」という言葉をご存じですか？

成人の8人に1人が該当しているといわれ、新たな国民病として注目されています。食べたいものを好きなだけ食べている私たち・・・飽食の時代が腎臓を傷つけています。滋賀県内でも、毎年350人以上の人が新しく人工透析を導入されており、深刻な健康課題となっています。

日時

平成29年10月29日（日）11:00～受付

第1部 11:30～12:30

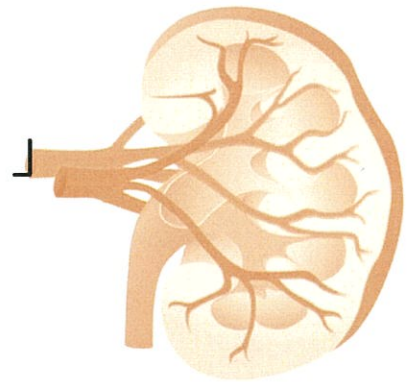
腎臓を守るための食品や料理の試食（立食・多少椅子席あり）

第2部 13:00～13:20

びわこ腎臓病食研究会の活動紹介

13:20～15:30

講演 「慢性腎臓病の食事療法」



講師

藤井病院名誉院長

雑賀 保至 先生

～講師紹介～

腎臓病の権威であられ、食事療法にも大変力を注がれてこられました故出浦照国先生の思いと同じくして長年にわたり診療にあたって来られました。また、現在では慢性腎臓病、腎不全期と透析期の両面にわたり診療に携わっておられ、食事面・精神面においても、分かりやすく幅広いお話しをしていただけます。

経歴 昭和55年 和歌山県立医科大学卒業 同大学第3内科入局 腎臓グループ所属  
平成5年 藤井診療所院長（大阪府岸和田市）  
平成27年 藤井病院 名誉院長 藤井病院 腎・透析センター長

会場

東近江市 五個荘コミュニティセンター

（東近江市五個荘小幡町318番地 TEL:0748-48-2737）

お申込み

定員:150名（定員になり次第締切りとさせていただきます。）

お問合せ：東近江市役所 保険年金課

TEL：0748-24-5631 IP：050-5801-5631

主催：東近江市国民健康保険・東近江市・滋賀県  
共催：東近江医師会・東近江圏域国民健康保険連絡協議会  
協力：びわこ腎臓病食研究会・ぴーまん食楽部