

福島県相馬市大坪字東畑3番地  
江井海苔店  
江井章  
電話 0244(35)5218  
FAX 0244(36)4072

平成29年5月吉日  
腎臓病を考える会  
会長 山岡清孝

## 勉強会開催のお知らせ

会員の皆様、体調はいかがでしょう。

今回の勉強会は、正しい食品の計り方とデンプン製品を使った調理実習を行います。  
腎不全の悪化を抑え、透析を遅らせるためには、正しい食事療法を続けることが大切です。  
毎日の食事に役立つレシピで作りますので、ぜひ、ご参加ください。

### 腎臓病を考える会勉強会

- 日時：平成29年7月2日（日）  
午前10時30分～午後3時  
\*受付は午前10時より行います
- 会場：福島市保健福祉センター  
福島市森合町10-1 電話（024）525-7670  
4階 調理実習室・栄養指導室
- 内容：午前 食品の正しいはかり方の講習  
デンプン製品を使った簡単な料理  
昼食 料理の試食  
午後 腎不全の食事療法について  
栄養価計算の方法  
会員同士の情報交換等
- 参加費：会 員 一人 500円 会 員とご家族 1,000円  
非会員 一人1,000円
- 準備物：エプロン 電卓 食品成分表 自分のはかり 上履き
- 申込先：FAX（024）557-3012 会長・山岡まで  
ハガキ 会長・山岡まで  
電 話（0244）35-5218 江井のり店  
FAX（0244）36-4072 //
- 閉め切り：6月28日【水】必着（会場の都合により定員は30名）
- 付 記： \*新会員の申込受付を当日行います。（年会費は1,000円です）  
\*調理実習室は、土足厳禁となっております。  
（上履き・スリッパ等をご持参下さい）  
\*栄養相談をご希望の方は、午後3時より行います。  
（検査データと食事記録をご持参ください）