

腎臓病料理教室

開催のご案内

病気の進行を遅らせ、透析への移行時期を遅延するためには、適切な時期に適切な食事療法をすることが重要です。食事療法が広まらない理由の一つは、栄養処方、食品(材)が、献立に使用されていないなど、取り扱いの技法が教示されていない問題が生じております。そのために、一人ひとりに応じたCKD(慢性腎臓病)の本当の食事療法について、病気と楽しく過せるよう、下記の内容にて料理教室を開催致します。

記

- 日時：2013年4月6日(土) 10時～15時00分 (受付 9時30分～)
- 場所：広島県健康福祉センター 3階 栄養実習室
広島市南区皆実町1丁目6-29 TEL 082-254-7111
- 参加費：1名1000円(資料代及び、食材費含む)、2名150円(※ご家族の方、ご同席の方も一緒に治療食をご試食下さい。)
- 対象者：患者及びそのご家族(実際に調理に携わる方)等 ※患者参加を中心に考えております。
- 内容：●でんぷん製品(米、麺、粉)を使った料理
●たんぱく調整食品を使った料理
●出しのとおり方、市販の調味料の問題点・注意点など
●講義：低たんぱく食の意義と厳しい低たんぱく食に移行した患者の透析回避、栄養状態良好、進行抑制の症例紹介
- 持参品：筆記用具、電卓、エプロン、眼鏡、(栄養相談希望者は血液生化学検査データ、治療薬をご提示下さい)
- 申込方法：往復ハガキ
※参加人数・電話番号(携帯でも可能)、住所等ご記入例は下記をご覧ください。
- 〆切り日：2013年3月25日(月曜日)
※定員(20名)になり次第締め切らせていただきますので、お早めをお願い致します。
- 主催：広島臨床栄養研究会 (代表福田悦子)
- 協賛：栗本商店、キッセイ薬品、ジンゾウ先生、オトコーポレーション

★申し込み方法(申し込みの締め切り：2013年3月25日(月曜日) ※厳守下さい。)

- ・参加費をお支払後、即往復はがきにてお申込み下さい。
- ・参加費は郵便振込みにて、『腎臓料理教室参加』、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数をご記入の上、お支払い下さい。

郵便振込み番号：01340-4-23887
広島臨床栄養研究会 代表 福田悦子(広島八丁堀)宛

【申し込みはがき 記入例】

<p>往信 〒733-0003</p> <p>広島市西区三篠町1-5-1</p> <p>いまだ病院 栄養管理室 (広島臨床栄養研究会)</p>	<p>ここは空白</p>	<p>返信 〒</p> <p>代表者住所</p>	<p>腎臓料理教室参加</p> <p>代表者 氏名： 住所： 電話番号： 参加人数：</p>
---	--------------	--------------------------	--

問い合わせ先： ① 090-4802-4210 福田 悦子
② 082-238-6111 内線20 いまだ病院 栄養管理室