

ガイドブック

低たんぱく腎臓病食

頒布価格 1500円

見て解る！ 慢性腎臓病(CKD)の食事

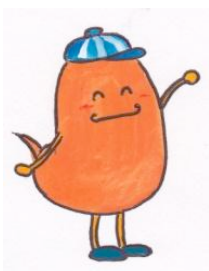
主な食品成分表で栄養計算がとても手軽にできます。
食事療法に必要な内容を解り易く説明してあります。

慢性腎臓病(CKD)は

高血圧・糖尿病・脂質異常症(高脂血症)などの生活習慣病があると、腎機能が低下し、心筋梗塞や脳卒中などの生命にかかわる病気につながる可能性があります。生活をおびやかす新たな「国民病」です。



[見やすいリング綴じ A4 42ページ]



■ ガイドブックの内容

- ・ 慢性腎臓病とは
- ・ 食事療法の基本
- ・ 食品目安量の出し方
- ・ 献立集
- ・ 主な食品成分表