

# ◆◆◆ミニ市民講座◆◆◆

～CKDセミナー～腎臓病を悪くさせない！  
透析導入後も健康長寿で過ごすには！～

CKD（慢性腎臓病）は治ることはない。放置すれば確実に進行し、必ず悪化する。早期発見をし、適切な時期に的確な栄養処方をする事が大切です。透析導入後も低たんぱく、十分なエネルギーとリン管理が重要です。

日 時：2023年9月23日（土） 12:00～16:00（受付11:30～）

会 場：広島市総合福祉センター5階 大講堂（広島駅南口から地下2階へ 徒歩2分）  
住所：広島市南区松原町5番1号 ビッグフロント TEL：082-264-6420

講 師：腎臓専門医・医学博士 田中秀欣先生  
講義内容：腎臓病管理（腎保護・保存期・透析導入後の話題・筋肉強化運動実技など）  
管理栄養士 福田悦子先生  
講義内容：重症化予防の栄養処方、腎機能低下、血管トラブルなどに  
関与する老化加速物質リンの怖さについて・実症例から学ぼう

参加対象者：患者、家族、医療関係者など

参加費：1名 1,500円 【資料&昼食（カレーライス・夏サラダ低たんぱく食付き）】

## 本日のメニュー栄養量

食品名	可食量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カリウム	リン	食塩
	g	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(g)
カレーライス	386	590	9.4	18.6	318	137	1.0
夏野菜サラダ	104	29	2.6	0.1	163	44.9	0.9
合計	490	619	12	19	481	182	2

## ☆参加申し込み方法

往復はがきで申し込みと同時に、郵便振り込みにて、  
『ミニ市民講座参加』、住所、氏名をご記入の上、参加費をお振込み下さい。  
郵便振込み番号：01340-4-23887  
広島臨床栄養研究会 代表 福田悦子（広島八丁堀）宛

## 【申し込み往復はがき 記入例】 【オモテ】

往信 〒730-0806 広島市中区西 十日市町1丁目27  広島臨床栄養研究会 栄養相談室  広島臨床栄養研究会 事務局 宛	白紙
---	----

## 【ウラ】

返信 〒〇〇-〇  返信用の宛名	①『ミニ市民講座参加』 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数
------------------------	---

☆入金確認後、受講券を送付致します。

〆 切 日：2023年8月25日（金） ※先着100名 ※期限厳守

問い合わせ：① FAX 082-503-5510(市民講座に関する内容・ご質問等を記入)  
② TEL 090-4802-4210 代表 福田悦子

主催者：広島臨床栄養研究会