

☆ 腎臓病の 低たんぱく お料理教室 ☆

～ 透析にならないために ～



http://blog.livedoor.jp/bimi_ikiiki_kurabu/

なめこ おろしうどん
(ジンゾウ先生
でんぷん楽らくうどん)



http://blog.livedoor.jp/bimi_ikiiki_kurabu/

まず、デモから・・・

http://blog.livedoor.jp/bimi_ikiiki_kurabu/



http://blog.livedoor.jp/bimi_ikiiki_kurabu/

鶏 ときのこの 炊き込みご飯
(ジンゾウ先生でんぷん米0.1)



http://blog.livedoor.jp/bimi_ikiiki_kurabu/

炊き上がりました！



でんぷん製品の
一簡単・美味しい・スピーディなレシピー

美・味・生き・活き・倶楽部
齋藤順子
In 福岡 2011/10/22