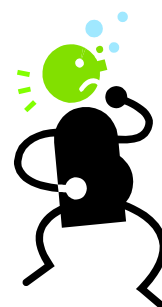




『食事療法をしてください!』と言われたら?

基本のいろは 教えます



食事療法をこれから始める方、初めて間もない方へ

食事療法をしなさいと言われても…とお困りではありませんか?

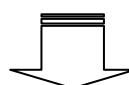
低たんぱく食品の調理法がわからないとお困りではありませんか?

お悩みの方、ぜひご相談下さい。

まずは、お電話下さい。

NPO 法人食事療法サポートセンター 小田原事務所

電話 0465-46-1210 受付時間: 10:00~16:00 (月~金曜日)



予約制

調理栄養相談

毎週水曜日 10:00~12:00 (東京)

毎週金曜日 10:00~12:00 (小田原)

- 検査データをもとにした病状の把握
- でんぷん製品を使った基本的な調理方法 (でんぷん米の炊き方、麺の茹で方 etc)
- 食事記録のつけ方、食品成分表の見方
- 食生活と嗜好に合わせた毎日の食事

費用: 1,000 円(材料費込み)

電話相談

毎週月曜日 9:00~16:00

- 検査データをもとにした病状の把握
- でんぷん製品の調理上のコツ、アドバイス
- 食事記録のつけ方
- 外食時や旅行時の工夫
- 食生活と嗜好に合わせた毎日の食事 Etc

費用: 無料

